

Vispārējās vidējās izglītības programma (31016011)

### 3.variants

#### Veselība, drošība un fiziskās aktivitātes

Mācību joma un mācību priekšmets		10.-12.klase			
		Kopā	10.klase	11.klase	12.klase
<b>Mācību joma</b>	<b>Pamatkursi</b>				
Valodu	Latviešu valoda I	6	3	3	
	Svešvaloda I B2 - angļu valoda	6	3	3	
	Svešvaloda B1 -krievu/vācu valoda	6	2	2	2
Sociālā un pilsoniskā	Vēsture un sociālās zinātnes I	6	3	3	
Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslā	Literatūra	6	3	3	
	Kultūras pamati	3	2	1	
Dabaszinātņu	Fizika I	7	3	4	
	Ķīmija I	6	3	3	
	Bioloģija I	3	1	2	
	Ģeogrāfija I	3	1	2	
Matemātikas	Matemātika I	13	6	7	
Tehnoloģiju	Datorika	2	2		
Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes	Sports un veselība	9	3	3	3
<b>Mācību joma</b>	<b>Padziļinātie kursi</b>				
Valodu	Latviešu valoda un literatūra II*	6			6
	Svešvaloda II - angļu valoda (C1)*	6			6
Dabaszinātņu	Bioloģija II*	6			6
Sociālā un pilsoniskā	Sociālās zinātnes II*	6			6
Starpdisciplinārais kurss	Projekta darbs	2			2
<b>Mācību joma</b>	<b>Specializētie kursi**</b>				
Sociālā un pilsoniskā	Psiholoģija	2			2
	Filozofija	2			2
Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes	Fizioloģija	4			4
<b>Kopējā slodze nedēļā</b>		<b>110</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>33</b>

\* Izglītojamais izvēlas trīs padziļinātos kursus, nepārsniedzot 36 mācību stundu slodzi nedēļā

\*\* Izglītojamais izvēlas mācību kursus, nepārsniedzot 36 mācību stundu slodzi nedēļā

Mācību plāns īstenojams 2022./2023.m.g. 10.klasē; 2023./2024.m.g. 10. un 11.klasē; 2024./2025.m.g. visās klasēs.